



ウォーキングしましょ

下有知ふれあいのまちづくり推進委員会 福祉活動部

参加者募集!! ファミリーの参加大歓迎

- ① 日 時 平成27年11月14日(土) 午前9:30より
雨天中止(雨天中止の場合 8:00 に同報無線でお知らせします。)
- ② 集合場所 下有知ふれあいセンター
- ③ 参加資格 原則として小学生以上(保護者同伴の幼児も歩けますよ)
- ④ 参加料 無料
- ⑤ 目的 地域住民の健康づくりの推進と親睦を図る
- ⑥ コース 関市、健康づくり推進協議会認定
下有知テクノハイランドコース
距離 7km 所要時間 約3時間
- ⑦ 持ち物 ウォーキング中の飲み物・敷物・その他随意

*スケジュール(予定)

- 9:30 受付
- 10:00 開会式・市民健康体操
- 10:15 出発→ 休憩を挟みながらウォーキング
赤谷池で昼食(軽食、お茶を用意します。)
- 13:00 到着→ 下有知ふれあいセンター 解散



- (申込締切) 平成27年11月1日(日)
- (問い合わせ) 下有知ふれあいセンター事務局へ(電話25-2020)
- (申込方法) 下記の用紙に記入し、下有知ふれあいセンター郵便受けへ
又は、受付窓口へ(火)~(日)の9時~17時

.....きりとりせん.....

H.27.11.14 ふれあいウォーキング参加申込書

氏 名	性別	年齢	自治会	電話番号